



子どもの行動を

3つにわけて書き出してみよう



1

好ましい

望ましい行動

例

自分から歯を磨く

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

2

好ましくない

減らしたいが、危険ではない行動

好きなメニューで
ないと文句を言う

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

3

危険または許しがたい

人や物を傷つける行動

ゲームを貸してくれ
ない姉をたたく

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()

/ ()