



# 「子どもの行動記録表」(完成版)を作ろう

子どもに内緒で記録した2週間分の表をもとに、6つの行動それぞれについて、子どもが1週間のうちのどのくらい実行できているか(何回丸印がついたか)を数え、◎○△の3つにレベル分けします。

◎ 週に4、5回できた  
○ 週に2、3回できた  
△ 週に1回以下

さらに行動の内容を以下のように調整します  
・予想の内訳を ◎3つ ○2つ △1つに  
・◎で始まり ◎で終わるように

子どもにしてほしい行動	月	火	水	木	金	できた回数	レベル分け
自分から食卓につく						0	△
7時半までに朝食を終える			(○)			0	△
歯を磨く	(○)	(○)	(○)	(○)	(○)	0	△
着替える	(○)	○	○	○	○	4	◎
寝間着を片付ける			○	○		2	○
靴を履く	(○)	○	○	○	○	4	◎

修正	予想
呼ばれたら5分以内に食卓につく	◎
7時半までに朝食を終える	△
声かけですぐ歯を磨く	○
着替える	◎
寝間着を片付ける	○
靴を履く	◎

※(○)は親の声かけ後にできたことを表しています

## 選んだ時間帯【 】

子どもにしてほしい行動	月	火	水	木	金	できた回数	レベル分け
1							
2							
3							
4							
5							
6							

修正	予想